



انستیتو عام علوم پزشکی
خدمات بهداشتی درمانی اردبیل
ARDEBIL UNIVERSITY OF MEDICAL SCIENCES

معاونت آموزشی

مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی

فرم تدوین طرح دوره

عنوان درس: پرستاری بهداشت مادر و نوزاد

نام استاد: فاطمه بضاعت پور

پیش نیاز درس: داروشناسی-فرایند آموزش به بیمار

رشته و مقطع: کارشناسی پرستاری

تعداد و نوع واحد: ۲.۵ واحد نظری

هدف کلی درس:

هدف این درس، فراهم ساختن امکان فهم دانشجو نسبت به بهبود سلامت زنان در ابعاد جسمی، روانی، اجتماعی و معنوی از نوجوانی تا کهنسالی است. هم چنین شناخت پویایی فیزیکی، فیزیولوژیکی و روانی زنان از نوجوانی تا پیری و نحوه سازگاری آن ها با این مراحل مد نظر می باشد. هدف دیگر، تأکید بر مسائل مربوط به رشد و تکامل همانند بلوغ، بارداری، تولد کودک، نوزادی، یائسگی و کهنسالی، اهمیت آموزش برای پذیرش نقش و پیشگیری از عوارض تأثیر عوامل مذهبی، فرهنگی، اقتصادی، اجتماعی بر سلامت زن و خانواده در انتظار فرزند است.

اهداف اختصاصی: (جدول زمان بندی جلسات)

شماره جلسه	عنوان یا موضوع هر جلسه	نام استاد
۱	کلیات درس بهداشت مادران و نوزادان	فاطمه بضاعت پور
۲	سلامت زن	فاطمه بضاعت پور
۳	آناتومی دستگاه تناسلی زنان	فاطمه بضاعت پور
۴	فیزیولوژی دستگاه تناسلی زنان	فاطمه بضاعت پور
۵	لقاح و رشد و تکامل جنینی	فاطمه بضاعت پور
۶	تشخیص بارداری	فاطمه بضاعت پور
۷	تغییرات فیزیولوژیک بارداری	فاطمه بضاعت پور
۸	ناراحتی های جزئی دوران بارداری	فاطمه بضاعت پور
۹	مراقبت های دوران بارداری	فاطمه بضاعت پور
۱۰	مراقبت های دوران بارداری	فاطمه بضاعت پور
۱۱	روش های بررسی سلامت جنین	فاطمه بضاعت پور
۱۲	ژنتیک و مشاوره ژنتیکی	فاطمه بضاعت پور
۱۳	زایمان طبیعی	فاطمه بضاعت پور
۱۴	زایمان طبیعی	فاطمه بضاعت پور
۱۵	روش های مختلف کاهش درد زایمان	فاطمه بضاعت پور
۱۶	دوره بعد از زایمان	فاطمه بضاعت پور
۱۷	نوزاد طبیعی	فاطمه بضاعت پور

فاطمه بضاعت پور	نوزاد طبیعی	۱۸
فاطمه بضاعت پور	تغذیه با شیر مادر	۱۹
فاطمه بضاعت پور	تنظیم خانواده	۲۰

نحوه ارائه درس (Teaching Method): سخنرانی ✓ پرسش - پاسخ ✓ بحث گروهی آزمایشگاهی نمایشی حل مسأله

نحوه ارزشیابی: تکوینی (میان ترم) ✓ تراکمی (پایان ترم) ✓ کتبی: (تشریحی ✓ تستی ✓ شفاهی ✓ عملی

میان ترم: ۲ نمره پایان ترم: ۱۵ نمره پرسش و پاسخ شفاهی و تکالیف کلاسی: ۲ نمره حضور منظم و فعال در کلاس: ۱ نمره

فهرست منابع درس:

جعفر بگلو م، تقی زاده ز، خدامرادی ک. پرستاری مادران و نوزادان لیفر. تهران، اندیشه رفیع. آخرین چاپ.
 خردمند م، شوقی م، سنجری م. پرستاری بهداشت مادران و نوزادان لودر میلک، تهران، انتشارات جامعه نگر، آخرین چاپ.